








CPE La Clé des Champs inc.

Menu d'hiver (2) pour la semaine du : 9 au 13 septembre 2013

JOUR DE LA SEMAINE	COLLATION A.M.	DÎNER ET DESSERT	COLLATION P.M.
LUNDI 	Rôtie au fromage Lait	Bœuf aux champignons Purée de pommes de terre Betteraves, ½ tartine Crème aux fraises, lait	Compote de pommes Biscuit social thé Lait
MARDI 	Céréales (Mini wheat) Lait	Poulet crémeux à la moutarde Riz aux légumes Macédoine, ½ tartine Fruits frais, lait	Galette maison Lait
MERCREDI 	Bagel Fromage Philadelphia aux fruits Lait	Patates au saumon Sauce aux œufs, Tomates, ½ tartine Fruits en conserve, lait	Yogourt Fruit
JEUDI 	Fruits Fromage	Salade de couscous au jambon Chou-fleur, ½ tartine Gélatine au jus de fruits, lait	Craquelin de blé Hummus Jus de légumes
 VENDREDI 	Gruau ½ rôtie Lait	Lasagne sauce à la viande et légumes. Salade verte, ½ tartine Fruits frais, lait	Crudités (Brocoli, maïs) Cubes de tofu marinés