








## CPE La Clé des Champs inc.

### Menu d'hiver (3) pour la semaine du : 16 au 20 septembre 2013

JOUR DE LA SEMAINE	COLLATION A.M.	DÎNER ET DESSERT	COLLATION P.M.
<b>LUNDI</b> 	Fruits Yogourt	Assiette mexicaine Riz aux légumes, chou-fleur ½ tartine <i>Compote de pommes, lait</i>	Crème glacée Biscuit maison
<b>MARDI</b> 	Rôtie au creton Lait	Poisson avec sauce blanche Purée de pommes de terre Carottes en cubes, ½ tartine <i>Fruits en conserve, lait</i>	Carré aux fruits Lait
<b>MERCREDI</b> 	Céréales (Cheerios) Lait	Macaroni tomates fromage, légumes et tofu Concombre, ½ tartine <i>Fruits frais, lait</i>	Crudités (piments, carottes) Œuf à la coque Craquelin (triscuit)
<b>JEUDI</b> 	Fruits Fromage	Pâté au poulet Salade verte ½ tartine <i>Yogourt vanille avec bleuets, lait</i>	Galette maison Lait
<b> VENDREDI</b> 	Céréales (Raisin bran) Lait	Soupe aux légumes Sandwichs assorties Mini maïs <i>Dessert de Blanche-Neige avec            coulis de petits fruits, lait</i>	Salade de fruits Biscuit Dad's Lait