








CPE La Clé des Champs inc.

Menu d'hiver (4) pour la semaine du : 23 au 27 septembre 2013

JOUR DE LA SEMAINE	COLLATION A.M.	DÎNER ET DESSERT	COLLATION P.M.
LUNDI 	Céréales (Square) Lait	Nouilles chinoises au bœuf et légumes, ½ tartine Fève jaune <u>Fruits frais, lait</u>	Muffin maison Lait
MARDI 	Rôtie aux raisins Lait	Thon en sauce sur grissol Purée de pommes de terre Macédoine <u>Gélatine aux fruits, lait</u>	Fruits Fromage en cubes
MERCREDI 	Céréales (Just right) Lait	Chili au poulet Couscous aux légumes, ½ tartine Crudité (chou-fleur) <u>Gâteau blanc avec sauce aux fruits</u> <u>Lait</u>	Tortillas Tartinade de soya Banane Lait
JEUDI 	Rôtie au fromage Lait	Omelette au jambon Purée de pommes de terre, brocoli ½ tartine <u>Salade de fruits, lait</u>	Mini pita Tartinade de tofu Fromage râpé Jus de légumes
VENDREDI 	Fruits Yogourt	Croquette au tofu avec sauce Tzatziki, ½ tartine Salade de lentilles aux pommes Carottes en cubes <u>Fruits en conserve, lait</u>	Carré chocolaté Lait