








CPE La Clé des Champs inc.

Menu d'hiver (5) pour la semaine du : 23 au 27 septembre 2013

JOUR DE LA SEMAINE	COLLATION A.M.	DÎNER ET DESSERT	COLLATION P.M.
LUNDI 	Rôtie avec creton Lait	Riz aux légumes et tofu Brocoli ½ tartine <i>Fruits frais, lait</i>	Craquelin Breton Hummus Jus de légumes
MARDI 	Céréales (Mini Wheat) Lait	<i>Pain aux lentilles et saumon</i> <i>Sauce tomates</i> <i>Purée de pommes de terre</i> <i>Macédoine, ½ tartine</i> <i>Compote de pommes, lait</i>	Yogourt aux petits fruits congelés et granola
MERCREDI 	Gaufre au blé Coulis aux fruits Lait	Spaghetti sauce à la viande Concombre, pain à l'ail <i>Fruits frais, lait</i>	Crudités (navets, tomates) Tofu mariné
JEUDI 	Céréales (Cheerios) Lait	<i>Pâté chinois revigoré</i> <i>Salade de carottes</i> ½ tartine <i>Crème aux fraises, lait</i>	Salade de fruits Biscuits secs
 VENDREDI 	Fruits Fromage	Pain de viande au poulet Sauce brune Couscous aux légumes, ½ tartine, Fèves vertes. <i>Gélatine au jus de fruits, lait</i>	Carré au yogourt et aux fruits Lait